

Den s jógou

Sestavila a vydala: Elisabeth H A I C H

(Ze třetího rozšířeného vydání z roku 1958, Verlag J. Fink, Stuttgart přeložil Karel Makoň)

Obsah

název kapitoly	stránka
Úvod.....	1
Neděle.....	4
Pondělí.....	7
Úterý.....	10
Středa.....	13
Čtvrtek.....	15
Pátek.....	18
Sobota.....	20

Úvod

Jako světlo slunce se skládá ze sedmi barev a do sedmi barev se rozkládá, tak také tvůrčí prasíla Boží pozůstává ze sedmi tvůrčích principů, které dohromady ale také od sebe odděleny působí ve vesmíru jako budovatelské - ale také ničící síly.

Všechno co existuje, bylo a je stvořeno těmito silami, ať jsou to světy, Slunce nebo planety, nebo rostliny, zvířata nebo člověk. Jelikož tyto síly vytvořily planety a zpětně z těchto působí, pojmenovali lidé tyto síly podle planet a to každou sílu po té planetě, v níž a z níž nejsilněji působí a ji charakterizuje. Tak jmenujeme ještě dnes sílu, která např. nejsilněji působí ve Slunci a charakterizuje jeho chvění - sluneční silou (sílu vyzařované energie, energické vyzařování), Měsíce - měsíční silou atd., tedy každou podle druhu záření jednotlivé planety.

Těchto sedm tvůrčích principů působí dohromady, ale také každý zvlášť, nikoliv jen ve vesmíru, nýbrž také v čase. Od prastarých dob lidé pozorovali, že chvění, které působí v atmosféře země, nejsou vždy stejná. Objevili, že působící energie v určitých dobách, v určitém rytmu se periodicky mění. Tyto změny byly tak nápadné a zřejmé, že lidé podle těchto střídavě a rytmicky se opakujících časových období rozdělili a pojmenovali čas. Protože je sedm tvůrčích prasil, spočívá dělení rytmicky se opakujících období také na číslu sedm. Podle planet nazvali také sedm za sebou jdoucích dní. A tak se stal den, ve kterém sluneční chvění nejsilněji působí dnem Slunce - neděle. Dnem měsíce se stalo pondělí a tak jsou všechna jména v týdnu odvozena z názvů různých planet.

V německé řeči nebyly dny pojmenovány podle bohů z římské mythologie, kteří symbolisovali sedm prasil, nýbrž podle bohů z teutonské mythologie. Přesto podle smyslu jmen jsou stejné, neděle byla pojmenována podle Slunce - Sonntag, podle Měsíce - Montag, úterý - Dienstag podle boha Thingus, který byl totožný s římským bohem války Marsem, Mittwoch - středa podle středu týdne, Donnerstag - čtvrtek podle boha Donara, který je totožný s římským bohem Jupiterem, Freitag - pátek podle bohyně Freiy, která je totožná s římskou bohyní Venuší a Samstag - sobota podle židovského jména sabbat. Indická filosofie jmenuje skrytě působící přírodní síly v atmosféře Země tatvami. Indové zaměřují celý život na tyto síly - na tatvy. Snaží se všechny důležité události života uvést v soulad s tatvami.

Každý den v týdnu působí tvůrčí energie jinak. Příroda a s ní všechny živé bytosti, ať už rostliny, zvířata nebo lidé jsou vystaveni těmto chvěním, koupají se a plavou v této síle, která toho dne působí v přírodě.

Rostliny a zvířata poslouchají tato chvění automaticky. V jistém smyslu tak činí i lidé. Vlivem svého rozumu se lidé velmi silně vzdálili od přírody a jejího rytmu. Nechodí už např. spát se západem slunce jako zvířata, nejednají už podle svých instinktů,

nýbrž zařídili si život a životní rytmus podle názoru svého rozumu. Tak se lidstvo odlučovalo postupně ve stále větší míře od přírody a tím také od přírodních sil. Není divu, že lidé, kteří už přírodní síly neznají, neovládají a nevlastní, často musí trpět duševními a tělesnými chorobami.

Každý velký učitel lidstva poukazoval na to, že člověk má schopnost tvůrčími silami disponovat a je řídit. Člověk však zapomněl, že jsou mu tyto síly k dispozici. Pak se musí utrpením učit znovu se s nimi dostat do spojení, aby je mohl ovládat a řídit. Důležité je chvění sil, které působí v různých dnech týdne poznat a vědomě nasadit! A podstatným pomocným prostředkem jsou názvy různých dnů, neboť ony nám dokazují, kterého dne se můžeme seznámit s příslušnou energií. Jak se však máme zaměřit na různé tvůrčí chvění? Jak si je máme osvojit a jak je ovládat? Velký pokušitel, had - rozum, nás vypudil z rajského prastavu, musí nám také pomoci jít namáhavou úzkou stezkou, která nás dovede zpět do ráje. Dostali jsme se z nebeského prastavu nevědomky, nyní se musíme vrátit s plným vědomím, abychom získali původní stav a také si ho mohli udržet. Tuto cestu z nevědomého do božského sebeuvědomění jmenujeme jógou. Velmi užitečné duchovní jógické cvičení k dosažení tohoto účelu, pozůstává z toho, že se přizpůsobíme chvěním dne za pomoci soustředění na myšlenky. Myšlenky musí být tak vybrány, aby v nás probouzely tomu dni odpovídající energii, jestliže se na ně soustředíme.

Otevřme si např. v neděli stránky, na nichž můžeme najít myšlenky vhodné pro tento den a vyberme si jednu větu za předmět soustředění. Promysleme si větu důkladně. Snažme se této větě správně porozumět. Mysleme na ni hlouběji a hlouběji. Snažme se postihnout nejhlubší smysl této myšlenky a hloubejme o něm. Osvojme si vnitřním vhledem v ní obsaženou moudrost a ztotožňme se s ní. Poznáme, že jsme větě, na kterou jsme se soustředili, zprvu porozuměli zcela jinak než později ve stavu prohloubeného soustředění. Pomalu se s ní ztotožníme, to znamená, že se v nás probudila a nás se zmocnila duchovní chvění skrytá ve větě. Tím jsme dosáhli svého cíle: poznali jsme chvění dne a zaměřili jsme se na ně.

Toto duchovní jógické cvičení děláme každý den. V pondělí s větami uvedenými pro tento den, v úterý s větami uvedenými pro úterý atd. Každý den se soustředíme na jednu z vět tam uvedených. Povedou nás stále k novým pravdám a moudrostem, které jsou však vždy ve větách skryty, jen jsme si toho nebyli vědomi. Těmito jógickými cvičeními se budeme moci naladit na

chvění dne a budeme-li cvičit každý den, dojdeme tak daleko, že ihned poznáme různá chvění, která jsou skryta ve větvích. Tím jsme si otevřeli cestu k tvůrčím chvěním sil zvaných tatvy, abychom je poznávali v atmosféře Země a také bez pomoci vět a vědomě se mohli s nimi sladit. Potřebujeme k tomu trpělivost a vytrvalost, ale kdo se nevzdá boje proti nevědomosti, dosáhne cíle, ovládne prasíly stvoření. Možnost k tomu byla člověku dána při stvoření.

Jóga není náboženství, nýbrž vykrystalizovaná pravda.

Člověk, jemuž nenáleží každý den jedna hodina, není člověkem.

Neděle - Sluneční síla

Sluneční síla je síla Božského Já. Jako je slunce středem, životodárným světlem a vládcem slunečního systému a svou zář šíří bez překážek všemi směry, tak také působí sluneční síla ve svém projevu jako duchovní světlo, absolutní sebedůvěra, sebejistota, správné umění vládnout - ale také tyranie - svobodomyšlnost a zářící zdraví.

*

Sebedůvěra je základním kamenem života. Zbav se jí a život se rozpadne.

Yesudian

Jsem pro pravdu. Pravda se nikdy nesmísí s klamem. A kdyby celý svět byl proti mně, nakonec musí zvítězit pravda.

Vivekananda

Přines světlo a zlo zmizí v okamžiku. Vybuduj svůj charakter a projev svou pravou podstatu, zářící, jasnou, věčně čistou a probud' ji v každém, koho potkáš.

Vivekananda

Člověk nekráčí z omylu k pravdě, nýbrž od pravdy k Pravdě, od nižší k vyšší pravdě.

Vivekananda

Jenom duševně omezení rozlišují: "To je můj přítel a to je můj nepřítel." Duchovně svobodný miluje všechny, jako slunce bez rozdílu svítí na užitečné rostliny i na plevel.

Lama

Světlo pravého bytí vyzařuje ze svého středu, osvětluje celé tělo, tak jako slunce označuje celý svět ze středu slunečního systému.

Mahariši

Noc pokročila, den se přiblížil. Odložme tedy skutky temnosti a oblecme se ve zdroj světla.

Řím XIII,12

Všechno, co tě tělesně a duchovně oslabuje, působí jako jed. Není v tom život, nemůže to být pravdivé. Pravda posiluje, pravda je čistota, pravda je čisté poznání.

Vivekananda

Nezapomeň nikdy, že duch v tobě kraluje. Ty jsi duch a proto se chovej jako král.

Slunce neozařuje jen vrcholky hor, nýbrž také údolí. Právě tak září životem duchovní člověk, jeho oko vidí všechno od Boha až dolů ke stvoření.

Prostou pravdu unést vyžaduje často obrovskou sílu, neboť pravda váží více než cokoli jiného na tomto světě.

Pravá přirozenost člověka je dokonalost. Její dokonalý výraz je dokonalé zdraví ducha a těla.

Musím hlásat nejvyšší? S ničím menším se nemohu spokojit. Sebeovládání znamená sebepoznání. Sebepoznání znamená vědomí Boží.

Yesudian

Nelpi na starých pověrách. Buď vždy otevřen novým
pravdám.

Vivekananda

Pravda a nejvyšší láska se musí spojit, pak se žádná
nemůže stát okovem.

Vivekananda

Pravda nezná žádný kompromis. Uč pravdu a nikdy
nepromíjej pověru. Nesnižuj nikdy pravdu na úroveň posluchače.

Myslíš-li si, že jsi tělo, jsi oddělen od vesmíru. Věříš-li, že jsi
duch, jsi jiskra věčného ohně. Věříš-li, že jsi Božské Já, jsi vším.

Vivekananda

Dokonalost není třeba dosahovat, neboť ona je už v nás.
Nesmrtelnost a blaženost není třeba nabývat, neboť už je máme.
Vždy nám náležely.

Vivekananda

Jsi-li spoután, zůstaneš spoután. Odvážíš-li se vyslovit, že
jsi svoboděn, máš svobodu v tom okamžiku.

Všechno, co říkáš, bude pravda. Můžeš říci člověku: "Buď
požehnan!" a on bude požehnan. Je-li člověk nemocen a řekneš-li
mu: "Buď zdrav!" bude zdrav.

Vivekananda

Sloužíš-li pravdě po mnoho let a neodchýlíš-li se od ní,
budou lidé přesvědčeni o všem, co říkáš. Tak budeš lidem
největším požehnáním, osvobodíš je z pout a pozdvihneš celý
národ.

Svoboda není nic jiného než odstranění nevědomosti, a ta
zmizí jen tehdy, když známe Já.

Vivekananda

Přinášejte hodně světla do světa! Světlo, přinášejte světlo!
Nechť světlo svítí u každého jednotlivce! Úkol není skončen,

dokud se každý nestal tvůrcem. Přinášejte světlo chudým, přinášejte ještě více světla bohatým, neboť ti ho potřebují více než chudí. Přinášejte světlo neučeným, ale ještě více světla učeným, neboť ješitnost učenosti naší doby je obrovská. Noste světlo! Přinášejte světlo všem!

Vivekananda

Nedokážeš věřit v Boha, nevěříš-li sám v sebe.

Vivekananda

Jsi Nekonečno, vesmír je v tobě. Pozoruj sám sebe a poslouvej hlas tvého pravého Já.

Satyakama

Všichni se rozlišujeme jeden od druhého. Avšak budme jedno v Nejvyšším. Jak to dokázat? Ať je každý dokonalý v sobě.

Goethe

Pondělí - Měsíční síla

Měsíční síla je síla přírody, která poskytuje duchu možnost vtělit se do hmoty. Jako příroda zrcadlí tvůrčí sílu Boží tím, že rodí jakožto viditelný hmotný svět miliardy živoucích bytostí, tak také Měsíc zobrazí světlo Slunce a tak měsíční síla jako mateřství vrací tvůrčí plodivou sílu muže v narození dítěti. Proto je měsíční síla jako zástupkyně přírody, vnitřní silou mateřství, růstu, zrcadlení a také představivosti, neboť představivost je také vtělení - zobrazení - myšlenek do obrazné formy.

*

Jako Měsíc odráží světlo Slunce bez příměsi cizích barev, tak máš ty, vznešený, projevovat Božství tvého vyššího Já bez příměsi vlastností tvého malého já.

Čína

Každé nově narozené dítě přináší poselství, že Bůh ještě neztratil svou důvěru v člověka.

Thákur

Tvůj zevní svět je přesný odraz tvého nitra. Dokonalé tělo je věrný obraz dokonalé duše.

Mahariši

Jen sebeuskutečnění je pravé narození.

Mahariši

Svět může být jen dobrý a čistý, je-li náš život dobrý a čistý. Buď čistý a klidný, rozrušená duše nemůže zrcadlit Já.

Absolutní ovládnutí přírody a nic víc, musí být cílem. Musíme být pány přírody a nikoliv jejími otroky.

Vivekananda

Co nepropustíš na svobodu, to nikdy neporoste. Dej člověku světlo svobody! To je jediná podmínka růstu.

Práce a modlitba tě přivádějí zpět ke tvé vlastní přirozenosti. Ani tělo ani mysl se nesmí stát pánem nad námi. Nesmíme nikdy zapomenout, že tělo nám náleží, avšak my nenáležíme tělu.

Vivekananda

Jako se Slunce a Měsíc neodrážejí v kalné vodě, tak také se Všemohoucí nemůže odrážet v srdci, které je zakaleno myšlenkou "já a moje".

Bůh může být na dosah ruky jedině v člověku.

Ramakrišna

Rozum je jako Měsíc. Dostává světlo vedoucí z Já, které se podobá Slunci. Jakmile tedy Já začne zářit, stane se rozum zbytečným, jako Měsíc, když vyjde slunce.

Mahariši

Člověk je zamilován do tělesné omezenosti své existence, zároveň však touží po svobodě svého neomezeného ducha a nesmrtelné duše.

Aurobindo

Neúnavnost a brzká vyčerpanost naší činné bytosti a jejich nástrojů jsou známkami toho, že ticho je základem naší pravé přirozenosti a vzrušení je choroba duše.

Aurobindo

Nikdy se nemůže Bůh přestat sklánět k přírodě a člověk upírat se k Božství. Je to věčný vztah mezi konečným a nekonečným. Odkloní-li se zdánlivě od sebe, je to jen proto, aby se hlouběji setkali.

Aurobindo

Člověk hledá napřed slepě a ani neví, že hledá své Božské Já. Neboť vychází ze tmy hmotné přírody a i když začíná vidět, je dlouho oslepen v něm vzrůstajícím světlem. I Bůh odpovídá na jeho hledání zastřeně. Člověk hledá a Bůh používá jeho slepoty jako rukou malého dítěte, které hmatají po matce.

Aurobindo

I když knihy, spisy mohou obsahovat mnoho vědění, přece jen pravá moudrost pochází z nás samých.

Yesudian

Příroda čeká jen na to, že bude spoutána a použita ku tvoření. Jen tehdy, jsou-li naše smysly drženy na uzdě jako koně, začnou se projevat lidské schopnosti. Do té doby se člověk plouží po čtyřech.

Yesudian

Sjednocení je velké tajemství přírody. Sjednocení je určením všech věcí. Čím více se bytost blíží ke sjednocení, tím se stává dokonalejší bytostí. To je věta, které nerozumějí všichni lidé.

Eckarthausen

Ubírej se vždycky nejkratší cestou! Příroda ji ukazuje. Tvé činy a řeč budou pak přímé a správné. Tento úmysl jediný zbavuje všech překážek a běd, vypočítavosti a přetvářky.

Marcus Aurelius

Úterý - Marsova síla

Marsova síla je tvůrčí plodivou silou. Tvůrčí síla boží projevuje se jako plodivá síla pomocí těla, masa a stojí ve službách pudu sebezáchovy rodu. Marsova síla se jeví ve všem pozemském projevu jako síla vůle, impulsivnost, odvaha a tvrdošijnost, se kterou se činí rozhodnutí, začíná se boj, jako hrubá síla svalů, aby se dalo bojovat a dobývat a jako pohlavní síla, aby se dobyté ženství mohlo vlastnit a oplodnit.

*

Kdo své síly nepromarní, nýbrž ovládne, stane se vůdcem lidí. Vyzařuje svou mocnou plodivou sílu na lid a kráčí vpřed. Jeho myšlenky jako plodivá síla pronikají do nitra lidské společnosti a podněcují muže a ženy k činům odvahy a síly. Jeho činy budou osvobozovat. A pouhý jeho dotek promění člověka.

Yesudian

Tento vysilující věk si žádá člověka se železnou vůlí. Jen ten jej může přežít, kdo ví, co chce.

Yesudian

Kdykoliv v člověku procitne zvíře, zmocní se ho duch ničení a zanechává za sebou stopy záhuby. Kdykoliv se v člověku probudí Božské, projevuje člověk své nejlepší a pozdvihuje okolní svět na vyšší stupeň.

Yesudian

Dobýváme vrcholy, podrobujeme si prvky. Porážíme nepřítel. Stále však nám zbývá dobýt největší ze všech vítězství: zvítězit nad ním, neznámým člověkem - nad sebou samým!

Blázni se bojí osudu. Hrdina jej překonává.

Yesudian

Buď statečný! Buď nebojácný! Bdi! Povstaň a jdi kupředu!
Pravým znakem síly je ovládnuté počínání.

Yesudian

Odložte svůj spánek, svou lenivost! Odvrhněte zajatecká pouta! Odhodte svou slabost, své utrpení. Spoutaný je ten, kdo se spoutaným cítí, a svobodným, kdo věří, že je svoboden.

Tvé oko, posílené dalekohledem nebo mikroskopem, ukazuje ti neznámé věci. Co by ti odhalilo oko tvé duše, kdyby ses naučil umění jej posilovat.

Yesudian

Neočekávej pomoc od jiných, neboť tím na sebe bereš dluhy. Věř v sebe, nepotřebuješ žádnou pomoc! Všechny síly najdeš v sobě.

Yesudian

Duchovní člověk je jako obr mezi trpaslíky. Není závislý na žádné pozemské síle, nýbrž na svém nesmrtelném duchu, a to jej činí na zemi neporazitelným.

Yesudian

Tvá vlastní vůle je to jediné, co odpovídá na tvé modlitby. Já, nebude dosaženo slabými. Není-li v těle a v duši žádné síly, nemůžeme uskutečnit Já. Napřed musíš dobrou posilující stravou vybudovat tělo, jen tak bude i tvá duše silná. Duše je jemnější částí tvého těla. Musíš nahromadit velkou sílu v těle a v duši.

Vivekananda

Člověk, který v sobě nosí hněv nebo nenávisť nebo jakoukoliv jinou vášeň, nemůže pracovat, neboť jen tříští své síly a nedělá nic užitečného. Člověk klidný, smířlivý, spravedlivý, vyrovnaný dokáže nejvíce. Neztrácí sílu.

Vivekananda

Síla se nemůže projevit, kde je slabost. Buď, čím jsi! Tvou pravou přirozeností je síla.

Vivekananda

Čím více jsou okolnosti proti tobě, o to silněji se projeví tvá vnitřní síla. Jak můžeme rozumět velkým lidem, nejsme-li jim rovni.

Vivekananda

Neměj v sobě slabost, ani tváří v tvář smrti. Nelituj a nelpi na minulých skutcích. Nevzpomínej si na své dobré skutky. Buď svobodný. Slabí, bázlíví, nevědomí nikdy nedosáhnou Já.

Vivekananda

Měj odvahu jít k pravdě, i kdyby se šlo peklem. Neztrat nikdy víru ve vlastní síly a můžeš v tomto vesmíru provést všechno. Nebuď slabý. Veškerá síla je tvá.

Vivekananda

Vůle je silnější než cokoliv jiného. Všechno se musí sklonit před vůlí, neboť ona pochází od Boha. Čistá a silná vůle je všemohoucí.

Vivekananda

Duchovní síly jsou sublimované pohlavní síly. Sexuální síly jsou zhmotnělé duchovní síly.

E. Haichová

Moc ducha pochází z ovládnutí sil v těle. Cílem je nastřádat tělesné síly a proměnit je v duševní a duchovní energii. Velké nebezpečí je v tom, že tělesné síly promrháme v neovládaných a neopatrných zábavách a tím ztrácíme původní sílu ducha.

Vivekananda

Je-li tvůj cíl velký a tvé prostředky malé, jednej přesto.
Samotným jednáním tvé prostředky porostou.

Aurobindo

Středa - Merkurova síla

Merkurova síla je mostem, spojením mezi Božským a osobním já. Mezi duchem a tělem, je to síla myšlení. Jejím nástrojem je rozum, jejími zbraněmi jsou slova mluvená i psaná. Merkurova síla nám pomáhá dosáhnout velkého cíle učením a vyučováním, jež vedou k vědomí.

*

Kdo chce být pravým joginem, musí zanechat jednu pro vždycky lpění na věcech. Pojmi jedinou myšlenku. Ať rozum, svaly, nervy, každá část těla jsou naplněny touto myšlenkou. To vede k úspěchu a tímto způsobem se formují velcí duchové.

Vivekananda

Rozum je velký popírač skutečného. Popři Popírače. Všechno vnější poučování je marné, dokud neprocitne vnitřní učitel. Musí dojít k tomu, aby se otevřela kniha srdce, aby ses stal plnohodnotný.

Vivekananda

Ani dýchání ani tělesná jogická cvičení nepřinesou nejmenšího užítku, dokud si nepojal myšlenku: "Jsem jen svědek! Nic se mne z vnějška nemůže dotknout."

Zkušenost je jediný učitel, kterého máme. Můžeme po celý život mluvit a debatovat a přece neporozumíme ani jedinému z pravdy vyřčenému slovu, dokud je na sobě neuskutečníme.

Vivekananda

Nemluv mnoho, ale pociťuj ducha v sobě... Toto je vědění, všechno ostatní je nevědomost.

Vivekananda

Myšlenka na jakoukoliv nedokonalost tuto způsobuje. Jedině myšlenky na sílu a dokonalost mohou nás vyléčit z nedokonalosti.

Vivekananda

Jsme tím, čím nás učinily naše myšlenky. Dej proto pozor na to, na co myslíš.

Vivekananda

Nekonečné je působení světla. Působí i na porozumění a rozum.

Eckarhausen

Největší dar je dar vědomí. Největší síla je ovládání a rozum.

Yesudian

Kroť svůj jazyk, abys znal své myšlenky. Kroť své myšlenky, abys znal své pravé Já.

Nechci mít učitele, který by mne ovlivňoval. Chci však učitele, který by mne učil, jak se nedat ovlivňovat.

Yesudian

Vítr sbírá mraky a vítr je také žene pryč. Rozum vytváří okovy, avšak rozum vás také od nich osvobozuje.

Šankaračarya

Kdo má znalost, moudrost a rozlišovací sílu, ten je zralý k tomu, aby hledal Já.

Šankaračarya

Vejdí do sebe a vyzvedni vědění ze svého vlastního Já. Ty jsi největší kniha, jaká kdy byla a jaká kdy bude. Jsi nekonečný správce, co je.

Vivekananda

Kdo se nestará o zlé řeči jiných, ten zvítězí nad vším. Ovládním dechu dosáhneme ovládní myšlenek, ovládním myšlenek vstupujeme do prapůvodního rajskeho stavu.

Mahariši

Myšlení není ani příčina ani podstata bytí, avšak je to nástroj toho, čím se staneme. Stanu se tím, co v sobě vidím. Všechno, co mi vnuká myšlenka, mohu činit. Všechno, co mi zjevuje, mohu se stát. Na tom by měl člověk založit неотřesitelnou důvěru, neboť v něm přebývá Božské.

Aurobindo

Čtvrtek - Jupiterova síla

Jupiterova síla je zraková síla ducha. Oči těla mají schopnost vnímat světelné paprsky, které do něj vnikají. Duchovní oko naproti tomu nenahlíží na to, co do něho vniká, nýbrž naopak. Duchovní oko vyzařuje ze sebe sílu vidění na vše, co chce vidět a nehledí na povrch, nýbrž proniká do viděného a nevidí zevní, nýbrž vnitřní, pravou podstatu všeho. Jupiterova síla jest na hmotné úrovni pozorování zkušeného mudrce, který své vědění a své poznání získává nikoliv naučením nebo nabiflováním, nýbrž z vnitřního duchovního zření. Vnitřní zření vede k pravému náboženství, k pravé víře, povznesené nad všemi klamnými myšlenkami a nad všemi pověrami, které neznají sektářství a rozpory - vede k vnitřní víře v Boha.

*

Ani víra v nejvyšší bytost, ani její popírání, nýbrž vlastní snaha po správném životě a samotné dosažení duchovního vývoje mohou vést k osvobození.

Buddha

Nemůžeme doufat, že dosáhneme uskutečnění, když prostě opakujeme slovo "Bůh". Musíme se o uskutečnění snažit a cvičit je.

Náboženství jsou různá, avšak je jen jediný Bůh. Bůh je jako voda, která naplňuje různé nádoby a v každé nádobě bere na sebe vize Boha podobu té nádoby. Avšak On je jediný.

Vivekananda

Moudrost osvobozuje od pochybnosti, ctnost od utrpení, rozhodnost od bázně.

Kong-Fu-Tse

Člověk není ještě mudrcem prostě proto, že mnoho mluví. Kdo je klidný, prost nenávisti a bázně, toho jmenují mudrcem.

Dhamapada

Můžeme bez bázně vést rodinný život, máme-li moudrost a vnitřní modlitbu. Jest lehké chodit po trnech, máme-li boty.

Ramakrišna

Poznání Boha drží krok s vírou. Kde je málo víry, tam se marně ohlížíme po vědění.

Kdo má víru, má vše a komu chybí, tomu chybí vše.

Víra může způsobit zázraky, zatím co ješitnost a sebeláska jsou smrtí člověka.

Ramakrišna

Není jiných pout než pout iluze, jiné síly než síla, kterou nám dává joga. Není vyššího přítele, než moudrost a většího nepřítele než sebeláska.

Geranda Samhita

Ovládej svou řeč silou ducha, rozlišovací schopností, ovládej tuto schopnost individuální vůlí, rozpusť individualitu nekonečným, absolutním já a dosáhni nejvyššího míru.

Šankaračarya

Aligátor má tak tlustý a šupinatý pancéř, že žádná zbraň jej tak rychle neprobodne. Tak můžeš také světskému člověku kázat náboženství, ono mu k srdci neprojde.

Ramakrišna

Mudrc ovládá svou mysl a sjednocuje se v srdci s nekonečným, vševědoucím, vše pronikajícím Pánem. Jen ten, kdo odděluje věčné od pomíjějícího, cvičí výchovu ducha. Veliká je sláva ze sebe vyzařující podstaty, vznešené skutečnosti v nás.

Upanišady

Kdo poznal Boha, odstraní od sebe všechna pouta a se zmizevším utrpením zbavuje se zrození a smrti.

Upanišady

Mudrc usiluje s veškerou vážností a s pevnou vůlí, aby se osvobodil od panství světa, jako by se chtěl vyprostit z choroby.

Šankaračarya

Chytrý obchodník ukrývá své poklady, jako by byl chudý. Vznešený ukrývá svou moudrost, jako by nic nevěděl.

Li-Gi

Věř ve všechno, co děláš. Jen člověku, který v sebe věří, otevírají se dvěře všech světů. Věř, že jsi duch. Ať jsou tvé činy doprovázeny silou ducha, ať je to myšlenka, slovo nebo skutek.

Yesudian

Dobromyslný a poddajný je lehce přístupný špatným vlivům. Moudrý zůstává pevný a neotřesitelný v dobrém.

Kung-Fu-Tse

Studium filosofie nemá ten význam, abychom se dozvěděli, co jiní mysleli, nýbrž abychom zjistili, jak vypadá pravda věcí.

Pátek - Venušina síla

Venušina síla je ve svém projevu krása, harmonie, umění a láska, začínajíc zvířecí náklonností a touhou po ovládnutí až po nejvyšší, neosobní universální lásku, na každém stupni projevu stvořeného.

Jejím působením si oblékají všichni živí tvorové, ať rostliny, zvířata nebo člověk, svůj nejkrásnější oděv, aby se pro druhé pohlaví stali lákaví, přivábili je a pak s ním prožili - die hohe Zeit (Vrcholný, vysoký čas) - svatbu.

*

Není nepravosti, která by byla způsobena něčím jiným než nedostatkem lásky. Není ctnosti, která by nebyla založena na lásce.

Eckarhausen

Láska je zákon Božství, přikázání, které vložilo Božství člověku do srdce. Je to pouto, které spojuje všechny bytosti. Pud spojovací pochází z ní. Připodobňování je její potravou.

Eckarhausen

Nejvyšší láska, nejvyšší dokonalost pozůstává z nejvyššího souladu, největší harmonie. Tato harmonie je podobná tónům v hudbě, které se skládají z nekonečných gradací a přece každý tón, od nejnepatrnějšího po nejvyšší, je ve správném poměru k celku.

Eckarhausen

Láska je nekonečně činná. V její povaze je ustavičná snaha po vytváření podobného. V tom je základ stvoření - poslání tvorů - naše určení.

Eckarhausen

Vlastnost dokonalosti a harmonie vylučuje všechno nedokonalé a všechno disharmonické. Proto je v povaze nejvyšší

podstaty, že jen snaha po harmonii může vést k nejvyšší lásce - k Bohu.

Eckarhausen

Božství se nemůže přiblížit žádná bytost, která mu není podobná. Protože však Božství je láska, proto se zpodobnění s ním děje láskou. Kdo se vzdaluje lásce, vzdaluje se Bohu.

Ramakrišna

Neoslepuje láska, ale touha po vlastnictví. Lidé jsou oslepováni smyslnými tužbami. Pravá láska osvobozuje od touhy po vlastnění a dává člověku prohlédnout.

Ramakrišna

Čisté poznání a čistá láska jsou konec konců totéž. Čisté poznání vede k témuž cíli jako čistá láska.

Ramakrišna

Ponoř se hluboko do moře Božské lásky. Neboj se! Je to moře nesmrtelnosti.

Ramakrišna

Jako tygr požívá ostatní zvířata, tak pojídá také láska všechny "úhlavní nepřátele" člověka, smyslné touhy, vášeň, nenávist a hněv.

Ramakrišna

K Bohu dochází bezodkladně ten, v němž se projeví krásy lásky. Které to jsou krásy lásky? Schopnost rozlišovací, zbavení se vášní, něžnost vůči všemu žijícímu, služba dobru a radost ze styku s Ním, pravdivost..... všechno to.

Ramakrišna

Jen ten nachází Boha, kdo po něm touží jako milující žena po svém manželi, jako světák po pozemských radostech a jako lakomec po svém nahromaděném zlatu.

Ramakrišna

Nadání bez píle není umění, píle bez nadání není umění,
nadání s pílí - jest umění!

Elisabeth Haichová

Co je největší umění? - A co je nejlehčí? Největší umění je
sebeovládání a nejlehčí je kritizovat své bližní.

Elisabeth Haichová

A kdybych uměl věštit a znal všechna tajemství a měl
veškeré vědomosti a měl veškerou víru, takže bych hory přenášel,
lásku kdybych neměl, ničím bych nebyl!

I Korit. XIII,2

Člověče, co miluješ, v to se proměníš. Staneš se Bohem,
miluješ-li Boha a zemí, miluješ-li zem.

Angelus Silesius

A kdybych měl dar proroctví a věděl všechna tajemství a měl
všechno poznání a kdybych měl všechnu víru, takže bych hory
přenášel, ale lásku neměl, nejsem nic.

I Korint. XIII,2

Dávám vám nové přikázání, abyste se milovali navzájem.
Jako já jsem miloval vás, abyste se i vy navzájem milovali.

Jan XIII,34

Sobota - Saturnova síla

Ochlazující, stahující a ztužující působení **Saturnovy síly**
způsobuje, že vůbec existuje hmota, ale tatáž síla poskytuje také
možnost vysvobodit se z hmoty. Vždyť pomocí stažení -
koncentrace - je možno zduchovnění. Proto je síla v bibli klíčem,
kterým nám Petrus - skála - otevírá nebo zavírá nebe.

Saturnova síla se projevuje jak na pozemské tak na duševní
úrovni. Tvrdost a pevnost jsou vlastnosti hmoty právě tak jako
člověka, který ve své duši může být tvrdý nebo pevný. Saturnova

síla se projevuje jako stažení do materialismu a krystalizace na materiální úrovni - jako šetrnost, lakota nebo chtivost na úrovni duševní a jako koncentrace myšlenek na duchovní úrovni. Saturnovými projevy jsou dále stálost, vytrvalost, věrnost, odříkání a askeze, avšak také pomíjejícnost a smrt.

*

Buď stálý a rozhodný. Charakter znamená krystalizaci našich nejlepších vlastností. K projevu tvé pravé přirozenosti, Božství, dochází ovládním a soustředěním tvých nejlepších sil.

Turyananda

Důkaz pevnosti ducha je pevnost pohledu. Jakmile se upevní duch, také pohled je pevný. Nejistota pohledu a pohyb dokonale ustanou.

Turyananda

Jen ustáleností a věrností stavu stáváme se hodni a schopni vstoupit do vyššího stupně, ať zde v čase nebo tam věčně.

Goethe

Uč se soustředění a používej je všemi způsoby. Tak nic neztratíš. Kdo má celek, má také části.

Vivekananda

Abys měl úspěch, musíš mít hroznou vytrvalost.

Vivekananda

Člověk sám musí být vytrvalejší než jeho těžkosti, není žádného jiného východiska.

Aurobindo

Trpíme, protože jsme vzdáleni od svého středu. Poznáme-li kdo jsme, a vrátíme-li se do středu, odpadne od nás utrpení.

Paul Brunton

Naše dnešní působení vytváří naši budoucnost, jako stín tělo, tak nás následuje zákon osudu. Následky si nutně každý způsobuje sám.

Padma Sambhava

Jogickou cestou jde každý, jehož činnost je spojena se soustředěním, neboť toto rozšiřuje vědomí.

Elisabeth Haichová

Zbavení přání nás osvobozuje od smrti, neboť jakmile nás už přání a tužby nestrhávají do materiálního světa, přestává pro nás koloběh zrození a smrti a my jsme schopni požívat věčnou svobodu ducha, nezávisle na prostoru a času.

Elisabeth Haichová

Všechny pozemské věci jsou jen jarním snem. Považuj smrt za návrat domů.

Kong-Fu-Tse

Silní lidé zůstávají své povaze věrni i když je osud přivede do špatných životních podmínek, jejich charakter zůstává pevný a jejich mysl nikdy nekolísá. Nad takovými nemá osud žádnou moc.

Machiavelli

Pevnost charakteru znamená, že člověk na sobě vyzkoušel působení jiných. Jsou tedy k tomu zapotřebí jiní.

Stendhal

Neutiší se vnitřní touha penězi, právě tak jako žízeň slanou vodou. Utrpení lakomých je zřejmě ještě větší než utrpení nemajetných.

Ksemendra

Odplata za dobro a zlo je jako stín, který se táhne za tělem.

Čína

Zkoušky, které nás potkávají, slouží k tomu, aby posílily naši víru, aby nás skutečně vytříbily a zbavily nás nečistot! Neboť, jsme-li prosti hříchu, Boží působení se ve světě projeví.

Jehuda Halevi

Oddělení od těla neznamena pro vědouceho smrt.

Mahabharata

Smrt je otázka, kterou příroda ustavičně klade životu a upozornění, že sám sebe dosud nenalezl. Kdyby se život nepřeváděl ve smrt, zůstávali by tvorové navždy v jakési nedokonalé životní formě. Pronásledování smrtí, probouzejí se k myšlence dokonalého života a ohlížejí se po jeho podmínkách a možnostech.

Aurobindo

Obyčejný smrtelník s duší podřízenou všem smyslům a nadaný kolísavou pamětí, zradou nad svým Já, kráčí k smrti.

Mahabharata

Dva druhy lidí se trápí zbytečně a namáhají se marně. Kdo stírá peníze a nespotebuje je a kdo získává vědění a nepoužije je.

Demokrit

Neboť žijete-li podle těla, zemřete. Jestliže však duchem umrtvujete skutky těla, budete žít.

Všichni, kdož jsou vedeni Duchem Božím, to jsou synové Boží.

Řím VIII, 13,14

Tělesné smýšlení vede k smrti, ale duchovní smýšlení vede k životu a k pokoji. Proto je tělesné smýšlení v nepřátelství k Bohu a ti, kteří jsou tělesní, nemohou se líbiti Bohu.

Řím VII, 6-8

Když se dlouho díváte do plamene, tu vidíte všude kolem sebe plameny. Tak také v pravdě budete Boha vidět, když na Něj budete upřeně myslet ve dne v noci.

Ramakrišna

Máte-li pravou víru a upřímnou touhu, obdržíte z Milosti Pána vše. Svaté jméno Boží má spásnou sílu, ale musí s ním být spojena vážná touha. Bez upřímné touhy srdce nemůže nikdo spatřit Boha pouhým opakováním jeho jména.

Ramakrišna

Čím více se člověk vzdaluje pozemského, tím více k němu spěchá božské.

*

Konec